

2025

25-12 Le parcours de cicatrisation chez l'adulte ayant subi des violences intra-familiales dans l'enfance

Fortes de leurs expériences respectives dans le soutien auprès d'adultes, d'ados et d'enfants ayant subis des violences intra-familiales, Catherine Briod de Moncuit et Carol Gachet se retrouvent pour animer une journée sur le parcours de « cicatrisation » chez les adultes ayant été maltraités et abusés dans leur enfance.

Les étapes du parcours de cicatrisation, (précédemment nommées « guérison ») sont largement inspirées de l'ouvrage de Ellen Bass et Laura Davis « The Courage to Heal ». Ce chemin de résilience a été appliqué et éprouvé lors des groupes de soutien que Catherine et Carol ont co-animés dans le cadre de l'Association Faire Le Pas : Parler d'Abus Sexuels dans les années 90', et aussi tout au long de leurs années de pratiques cliniques respectives.

Catherine Briod de Moncuit, psychologue spécialisée en psychotérapie - psychanalyste, et Carol Gachet formée en psychothérapie corporelle et systémique, se sont retrouvées et ont fait évoluer la théorie du psychotraumatisme complexe, qui venait en tous points rejoindre leurs observations et constats dans l'accompagnement des victimes de maltraitances.

Ce parcours de cicatrisation sera donc mis en lien avec le schéma de dissociation traumatique complexe – version GBM-Psy – et illustré de nombreux cas cliniques.

Public et pré-requis

Cette journée de formation est destinée à tous professionnels qui travaillent avec des adultes/parents ayant subis des traumas complexes de maltraitances dans l'enfance ; des psychologues et des soignants, mais également des avocats et des magistrats tant le rôle de la Loi est incontournable dans ce processus de cicatrisation.

Avoir suivi une formation préalable sur le trauma complexe serait un plus, si ce n'est pas le cas, nous vous invitons à lire l'article « un modèle de dissociation traumatique complexe » de sur notre site internet.

Informations et inscriptions

Jusqu'au 21 novembre 2025 : contact@gbm-psy.ch

Attestation

7 heures de formation continue

G & B^M PSY



Date

5 décembre 2025

Horaires

8 :45 à 16 :45

Lieu

Lausanne ou environs

Tarif

270 CHF

Repas non compris

Participant·e·s

min 8, max. 30

Objectifs

Acquérir et développer des compétences autour des thèmes suivants :

- Découvrir les 13 étapes de cicatrisation chez l'adulte
- Mise en lien avec le schéma de la dissociation traumatique complexe
- Comprendre la fonction initiale de la culpabilité et l'importance fondamentale de la colère
- Remettre le corps et les sensations au centre
- Explorer les thèmes délicats de la confrontation et la notion de pardon (envers soi-même)
- Affiner la compréhension du « système abusif introjecté »